

Утверждено
 Заведующий МБДОУ №3
 А.А. Зюнькина
 Приказ № 189 от «11» _____ 2023 г.



Режим дня в холодное время года МБДОУ №3.

| Режимный момент | Режим дня в группе раннего возраста (1-3года) | Режим дня в средней группе (4-5 лет) | Режим дня в старшей группе (5-6 лет) | Режим дня в подготовительной группе (6-7лет) |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| Прием детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 07.00-8.10 | 7.00 -8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.15 - 8.25 | 8.10 -8.20 | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к 1-му завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25 - 08.40 | 8.20 - 8.45 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.30 | 8.40 -09.00 | 8.45 -9.00 | 8.50 -9.00 |
| Занятия, совместная деятельность взрослого с детьми, занятия со специалистами | 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00 | 9.10 - 10.00 | 9.00 - 10.10 | 9.00 -10.20 |
| Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак | 10.00 - 10.15 | 10.00- 10.20 | 10.10- 10.30 | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 - 11.30 | 10.20 -11.40 | 10.30 -12.10 | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей | 11.30-11.50 | 11.40 -12.00 | 12.10 -12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.20 | 12.00 -12.40 | 12.20 -13.00 | 12.20-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.15 | 12.40 -15.15 | 13.00 -15.10 | 13.10-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.05 - 15.15 | 15.15 - 15.25 | 15.10 -15.20 | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.35 | 15.25-15.45 | 15.20-15.35 | 15.25-15.35 |
| Занятия при необходимости), совместная деятельность, игры, труд | 15.35 - 16.30 | 15.45 -16.10 | 15.35 -17.00 | 15.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.10 | 16.10- 17.20 | 16.30- 17.30 | 16.20-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.10-17.30 | 17.20 -17.30 | 17.30 -17.40 | 17.30-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.30- 18.00 | 17.35- 18.10 | 17.40 -18.20 | 17.45-18.30 |
| Уход домой, самостоятельная деятельность | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 |